

# NORMAS

**Inscripción:** matrícula de inscripción GRATUITA. Deberá abonarse una cuota mensual adecuada previamente a cada cliente. Para conservar la condición de socio/a deberá estar al corriente en el pago de las cuotas mensuales. El incumplimiento de esta norma impedirá el acceso a las instalaciones.

**Bajas:** es preciso notificar la baja ya sea por renuncia, vacaciones, enfermedad o incapacidad física. Todo socio/a que no comunique la baja dará lugar al cobro mensual.

## Higiene y seguridad:

1. Para acceder al gimnasio es necesaria la vestimenta apropiada y calzado con suela de goma. Queda **TOTALMENTE PROHIBIDA** la entrada en traje de baño, sin camisa o con sandalias.
2. Como medida higiénica, el uso de toalla es **obligatorio**. De esta manera, también evitaremos el deterioro de las máquinas causado por el sudor.
3. Es responsabilidad de los usuarios el colocar todo material o implemento deportivo en sus espacios correspondientes, después de su uso.
4. Se recomienda portar una botella de agua para la continua hidratación durante el ejercicio.
5. Se recomienda usar las taquillas para depositar los efectos personales, quedando ésta libre al final de su utilización.

**ESTAS INSTALACIONES TE PERTENECEN, CUÍDALAS**

